

07-09/2021

# INFOLIST

INFORMAČNÍ ČTVRTLETNÍ ZPRAVODAJ O NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍCH V PARDUBICKÉM KRAJI

**06**

PODĚKUJME LIDEM SE SRDCEM NA DLANI

**12**

INDIÁNI V PARDUBICÍCH

**15**

7. ROČNÍK POBYTU PRO RODINY S DĚTMI S PORUCHAMI AUTISTICKÉHO SPEKTRA JE ZA NÁMI

**27**

POMÁHÁME TĚHOTNÝM ŽENÁM V OBTÍŽNÉ SITUACI



TIRÁŽ

# KOALICE NEVLÁDEK PARDUBICKA

Redakční rada:  
Monika Konířová  
Marta Lindušková

Distribuce:  
Primárně elektronicky, tištěná na vybraných místech  
Pardubického kraje.

Kontakt:  
Klášteří 54  
530 02 Pardubice  
[kancelar@konep.cz](mailto:kancelar@konep.cz)

Ročník XIII.  
Číslo 07–09/2021

[www.konep.cz](http://www.konep.cz)  
[www.nevladky.cz](http://www.nevladky.cz)  
[www.dobrokonep.cz](http://www.dobrokonep.cz)  
[www.burzaifilantropie.cz](http://www.burzaifilantropie.cz)

[facebook.com/KoaliceNevladekPardubicka](https://facebook.com/KoaliceNevladekPardubicka)  
[facebook.com/dobrokonep](https://facebook.com/dobrokonep)  
[facebook.com/dobrokraj](https://facebook.com/dobrokraj)

## ČLENOVÉ KONEP



# ÚVODNÍ SLOVO

---

Milí čtenáři,

je zde podzim a vám se do ruky dostává nové číslo Infolistu. Podzim, když se vydaří, hraje spoustou barev. Věřte, že stejně barevné a pestré byly i aktivity neziskových organizací v našem kraji. Doporučuji k přečtení všechny články popisující to, co jednotlivé neziskovky během léta zvládly – tábory, nové formy pomoci klientům, nové aktivity v oblasti ochrany životního prostředí, je toho zkrátka hodně. Mě osobně to potěšilo a udělalo radost. Věřím, že i vás to nabije energií minimálně stejně tak, jako procházka barevným podzimním lesem.

Když zůstaneme u této symboliky, určitě nás také napadne, že podzim dokáže přinést i pořádné plískanice a nepohodu. I my možná s trochou obav očekáváme, co nám přinese nadcházející období, ať už je to další vývoj pandemie, či parlamentní volby a jejich výsledek. Pokud se ale začnete do Infolistu, máte naději, že se obavy zmírní. Vstoupíte totiž prostřednictvím jeho řádků do světa, kde slova jako pomoc, nasazení pro druhé, zájem o dění kolem sebe, spoluzodpovědnost za prostředí, ve kterém žijeme, nejsou pouze prázdnými frázemi z billboardů, kterých nyní vidíme bezpočet, ale konkrétními skutky podložená realita fungování neziskových organizací a pracovníků a dobrovolníků v nich zapojených. A na tom se dá stavět, že?

Přeji vám barevný podzim a příjemné čtení dodávající odvahu a naději.



Aleš Kalina  
člen správní rady Koalice nevládek Pardubicka

**KOALICE  
NEVLÁDEK  
PARDUBICKA**

---



# OBSAH INFOLISTU

## 07–09/2021

### Akce pořádané KONEPem 06

Poděkujeme lidem se srdcem na dlani

### Informace z Pardubického kraje 08

Webináře o rodině a vztazích

Duhové křídlo je velkým poděkováním, nejen za poslední perný rok

### Aktuální dotační příležitosti 10

### Úspěšné akce neziskovek 11

Slavnostní zahájení výstavy akvarel s Alčou

Turnaj v petanque na podporu duševního zdraví letos pořádal CEDR Pardubice

Indiáni v Pardubicích

V poličské charitě bylo „výborně“

Září a říjen patří osvětě o duševním zdraví

7. ročník pobytu pro rodiny s dětmi s poruchami autistického spektra je za námi

Život s Šancí pro Tebe během prázdninových dní

Nadační den pro ranou péči se opět vydařil

Bonanza Vendolí – ohlédnutí za létem

### Seznamte se s projekty a neziskovkami 19

Někteří lidé nám říkali, že jsme sluníčka jejich životů

Kulturní památka jako splněný sen

Historie ochránářské práce dobrovolníků a milovníků přírody na Chrudimsku a 30 let

od vzniku CHKO Železné hory

Česká abilympijská asociace na vědomost dává, že...

Příběh našeho stromu je s otevřeným koncem

Pomáháme těhotným ženám v obtížné situaci

Projekt Aktivně ke Štěstí a jeho aktivity

Pomoc přišla včas. Díky náramku žiju

### Inzerce 30

Poradna pro nestátní neziskové organizace Pardubického kraje

Nabídka vedení Účetnictví pro neziskové organizace

Výběrové řízení na pracovní pozici Case manager

Výběrové řízení na pracovní pozici Sociální pracovník

### Neziskovky vás zvou 33

Školení ze základní obsluhy PC

Pomáhám během Domácímu hospicu Alfa-Omega

Příběhy z CEDRu – pomáháme již 25 let

Podzimní akce se Zeleným domem Chrudim





## F O T O G A L E R I E





Koalice nevládek Pardubicka

## PODĚKUJME LIDEM SE SRDCEM NA DLANI

Karolína Benešová je vážně nemocná, i tak stihla v roce 2020 odpracovat téměř 200 dobrovolnických hodin při péči o seniory a osoby s mentálním postižením v centru denních služeb Světlanka svitavské charity. Manželé Kosinovi se starají o své 4 děti. A k tomu pomáhají klientům se zrakovým postižením v TyfloCentru Pardubice. Tereza Němcová společně s partou dalších nadšených dobrovolníků pořádá již pět let charitativní běh přírodou okolím malé vesnice Nová Ves u Litomyšle.

Takoví lidé možná žijí vedle vás. Ve svém volném čase a bez nároku na odměnu pomáhají. Poděkujte jim - nominujte je na ocenění Dobrovolník, Nezisková organizace a Společensky odpovědná firma roku 2021. Nominovat výjimečné osoby, organizace i firmy může kdokoli prostřednictvím online formuláře na webu [www.nevladky.cz/nominace-oceneni](http://www.nevladky.cz/nominace-oceneni) do 31. října. Poté se sejde odborná komise a ocení několik z nich. Slavnostní vyhlášení oceněných počinů proběhne 6. prosince v Pardubicích.

Právě výše zmíněné vyjádření podpory a poděkování je hlavním cílem Oceňování dobrovolníků, neziskovek a společensky

odpovědných firem z Pardubického kraje. To už po jedenácté připravuje Koalice nevládek Pardubicka (KONEP) ve spolupráci s Pardubickým krajem „Jsem rád, že dobrovolnictví a společenská odpovědnost se v Pardubickém kraji stále rozvíjí. To významně pomáhá neziskovým organizacím jak v jejich práci, tak při uskutečňování mnoha prospěšných projektů,“ nechal se slyšet Pavel Šotola, krajský radní za sociální péči a neziskový sektor, který má zároveň každoročně nad akcí záštitu. Pravidelně také jmenuje nezávislou komisi složenou ze zástupců veřejné správy, nezisku a podnikatelů. Ta vybírá z obdržených nominací vždy několik nejzajímavějších



počinů. Záštitu nad akcí převzala také senátorka Parlamentu ČR a předsedkyně Výboru pro sociální politiku Miluše Horská. „Význam dobrovolnictví, podpora neziskové činnosti malými podnikateli i velkými firmami a samozřejmě samotná práce lidí v nezisku je v dnešní postkovidové době důležitější než kdykoliv před tím,“ zmínila Horská, která je také místopředsedkyní správní rady pořádající organizace KONEP. „Pevně doufám, že veřejnost využije dané možnosti poděkovat těm, kteří se v uplynulém roce významnou měrou zapojili pro dobrou věc a pomáhali druhým,“ přeje si senátorka.

„Chceme společensky ocenit nejen jednotlivce, ale i organizace s firmami a přiblížit tak veřejnosti přínos všech pro občanskou společnost,“ dodává ke smyslu akce ředitelka KONEPu, Jana Machová.

Dobrovolníci pomáhají dětem, osobám se zdravotním postižením, sociálně znevýhodněným, seniorům, v nemocnicích nebo v přírodě. To vše ve volném čase a bez odměny.

Dobrovolníci jsou lidé, kteří věnují svůj volný čas a energii ve prospěch druhých zcela nezištně a bez nároku na jakoukoliv odměnu. Navštěvují nemocné, staré a opuštěné lidi, pomáhají s denními činnostmi mentálně a zdravotně postiženým, svou energii dávají dětem, nebo se věnují ochraně životního prostředí a dalším bohužel činnostem. Posilují tak lidské hodnoty, jako je zájem o druhé a služba dalším lidem. Nečekají na slova díky. Jsou ale na místě. Třeba právě prostřednictvím ocenění.

#### Neziskovky jsou všude kolem nás

Neziskové organizace poskytují dostupné zdravotní a sociální služby, doplňují tradiční vzdělávací systém, starají se o kulturní, sportovní a rekreační vyžití, hájí práva znevýhodněných a řeší veřejné problémy. Těžko lze najít oblast života, které by se některá z nich nevěnovala. Dobrovolní hasiči, kteří pomáhají a navíc v obci pořádají akce pro děti. Volnočasové kroužky, které děti vzdělávají i baví. I tady působí dobrovolníci, i tyto organizace jsou neziskové. Veřejnost má nyní

možnost nominovat ty, kteří pro své okolí dělají něco navíc.

I firmy mohou mít srdce na dlani. Zaměstnávají zdravotně znevýhodněné, podporují veřejně prospěšné projekty nebo dělají osvětu o společenské odpovědnosti.

Co vlastně znamená společensky odpovědné podnikání? Taková firma třeba zaměstnává osoby se zdravotním znevýhodněním, funguje jako sociální podnik, pořádá veřejné sbírky, své zaměstnance vysílá jako dobrovolníky, finančně či materiálně podporuje činnost neziskových organizací. Není to samozřejmost ani povinnost. Oceňme tedy ty firmy, které svůj potenciál ve společnosti využily na maximum a pomáhají.





Pardubický kraj

## WEBINÁŘE O RODINĚ A VZTAZÍCH

Pardubický kraj, Poradna pro rodinu a Centrum celoživotního vzdělávání spojili své síly a připravili sérii webinářů pro širokou veřejnost se zaměřením na témata rodiny, výchovy dětí a partnerských vztahů. Webináře budou probíhat online přes aplikaci ZOOM. Odkaz na připojení bude vždy uvedený v den vysílání na webových stránkách [www.krajprorodinu.cz](http://www.krajprorodinu.cz).

Formát webinářů umožní nejen snadnou dostupnost všem, ale nabízí též jedinečnou možnost všech účastníků položit lektorovi konkrétní dotaz či požádat o pomoc s konkrétním problémem.


  
Nadace rozvoje občanské společnosti

# Vzdělávací workshop

## Pardubický kraj



Jste malá nebo středně velká neziskovka  
ze Pardubického kraje ?



Máte zájem se více dozvědět o projektovém řízení  
vaší neziskovky ?



Chcete se naučit, jak kvalitně sestavit  
projektový rozpočet ?



Přihlaste se na bezplatný workshop  
**12. října v Pardubicích !**



**Active  
citizens fund**





Pardubický kraj

## DUHOVÉ KŘÍDLO JE VELKÝM PODĚKOVÁNÍM, NEJEN ZA POSLEDNÍ PERNÝ ROK

Duhové křídlo, tedy ocenění organizací a jednotlivců pracujících v sociálních službách a ve prospěch osob se zdravotním postižením, se letos konalo už po deváté. Hostila ho svitavská Fabrika. Tradičně vystupující soubory ze sociálních služeb nahradila vokální skupina SYxtet, která se postarala o slavnostní atmosféru. O to víc měli všichni radost, že se po dlouhé době zase setkávají.

Mezi profesionály zvítězila Petra Macháčková, která 10 let pracuje v KŘÍŽOVATCE handicap centru jako vedoucí denního centra sociálních služeb. Obětavě se věnuje každému z klientů či rodinných příslušníků, kteří se na ni s důvěrou obracují. V neziskovém sektoru naplňuje nepsané pravidlo, že jeden zaměstnanec zvládá práci přinejmenším tří různých oborů. Tuto skutečnost potvrdila svým nasazením v projektu Nová Křižovatka, když ze všech sil pomáhala budovat společný sen o novém komunitním centru pro osoby se zdravotním postižením. Dalšími oceněnými v kategorii profesionál byly paní Martina Petelíková, která pracuje ve Středisku rané péče v Pardubicích a paní Jaroslava Chochořáková - vedoucí sociálních služeb školy Svítání

V kategorii Dobrovolník / Filantrop získal Duhové křídlo Vratislav Příhoda. Je dlouholetým dobrovolníkem a předsedou výkonné rady Oblastního spolku Českého červeného kříže Chrudim. Dlouhodobě se věnuje realizaci aktivity Sociální šatník. V době pandemie zřídil a vedl krizovou linku pomoci. Společně s ostatními dobrovolníky se zapojil do pomoci osobám nejohroženějším, kterým se tak velmi rychle dostalo tolik potřebné péče a podpory. Dalšími oceněnými v kategorii dobrovolník/filantrop se staly paní Ivana Rokosová, která pořádá běh na podporu Domácího hospice sv. Michaela Oblastní charity Polička a paní Iva Hovorková Malinová, jež se dlouhodobě zasazuje o integraci dětí s

postižením.

Mezi poskytovateli sociálních služeb vystoupila na nejvyšší stupínek Oblastní charita Pardubice. Ta už 29 let zajišťuje rozmanité sociální služby napříč cílovými skupinami klientů. Její pracovníci v rámci pečovatelské služby a osobní asistence pomáhají seniorům a zdravotně postiženým, pečujícím osobám pak formou odlehčovací terénní, ambulantní i pobytové služby. Velmi potřebnou pomocí je pak Domácí hospicová péče, práce Rodinných center a mnoho dalších služeb a aktivit. Pracovníci Oblastní charity Pardubice vždy a za každé okolnosti hledají způsoby, jak pomoci každému zájemci o službu a každý ze zaměstnanců je kompetentním člověkem, se srdcem na správném místě. Dalšími oceněnými



organizacemi v této kategorii se stali Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim a Charita Svitavy

Cenu Michala Hašta za celoživotní práci ve prospěch osob se zdravotním postižením převzal Milan Pešek. Ten je už mnoho let ředitelem organizace Křižovatka handicap centrum, které pomáhá osobám se zdravotním postižením. Od roku 2008 je předsedou NRZP ČR pro Pardubický kraj. Podílí se na komunitním plánování Magistrátu města Pardubic, kde se především zasloužil o zlepšení individuální dopravy pro vozíčkáře, v současné době by se rád věnoval oblasti dostupného bydlení pro OZP v Pardubicích. Angažuje se v oblastech bezbariérovosti, pracovní rehabilitace a podmínek pro osoby v poúrazových stavech. Podílel se na realizaci projektu a vybudování centra služeb Nová křižovatka, které slouží jako zázemí lidem na vozíku a s těžkým, mnohdy kombinovaným postižením.

Cenu Pavla Šotoly pak obdržel handicapovaný sportovec, úspěšný stolní tenista Jiří Suchánek.

Ten ve svých 17 letech utrpěl po autonehodě poranění krční páteře s následným ochrnutím všech čtyř končetin. Po rehabilitaci v Hamzově odborné léčebně a pražském Centru Paraple se během 3 let stal téměř soběstačným a po absolvování kurzů v r. 2003 se stal instruktorem soběstačnosti pro pacienty krátce po úrazu míchy Krajské nemocnice Liberec. V současné době vede besedy, školí rehabilitační pracovníky, působí jako instruktor soběstačnosti na Spinální rehabilitační jednotce v Hamzově odborné léčebně a pracuje ve firmě Kury na výrobu invalidních mechanických vozíků.

Od roku 2007 působí v reprezentaci stolního tenisu České republiky. Před pěti lety na paralympiádě v Riu vybojoval třetí místo, letos získal v Tokiu bronzovou medaili ve stolním tenisu ve čtyřhře spolu se svým kolegou Petrem Svatošem.



## OPERAČNÍ PROGRAMY 2021 - 2027

Přehled programů v období 2021-2027, které jsou spolufinancovány z Evropských strukturálních a investičních fondů (ESIF).

[www.dotaceeu.cz/cs/evropske-fondy-v-cr/kohezni-politika-po-roce-2020/programy](http://www.dotaceeu.cz/cs/evropske-fondy-v-cr/kohezni-politika-po-roce-2020/programy).



Léthó

## SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ VÝSTAVY AKVAREL S ALČOU

28. června 2021 jsme měli to potěšení se v Pardubicích setkat při slavnostním zahájení výstavy výtvarných prací slečny Aleny Čermákové, které vznikaly v rámci projektu *Práce lidí s hendikepem má smysl*. Vernisáž proběhla ve 4. patře budovy Krajského úřadu na Komenského nám. 125 v Pardubicích. Na tomto místě bylo možné vidět výstavu do 31. července 2021. Projekt, díky kterému obrázky vznikaly, podpořila Nadace ČEZ.

Od prosince 2020 až do současnosti Alenka s lektorem pravidelně maluje a učí se techniku akvarelu. Výstava odrážela výběr vzniklých děl. Některá díla jsou jednodušší ze začátku kurzu, jiná jsou již složitější a odrážejí kombinovanou techniku akvarelu tzv. mixed media, kdy se používá více druhů kreativních potřeb (akvarelový obrázek dotvořený fixou, pastelkou apod.). Obrázky jsou velmi pozitivní a určitě vás osloví.



Sociální podnik Léthó má v plánu použít grafiku na své výrobky např. v podobě diáře, záložek, dárkových tašek apod. Tyto předměty můžete výhledově na konci roku 2021 zakoupit na webu [www.letho.cz](http://www.letho.cz). Alenka Čermáková je absolventkou Základní školy a Praktické školy Svítání v Pardubicích. Nyní pracuje v sociálním podniku Léthó, kde kompletuje dřevěné hračky a podílí se na chodu knihařské a tiskařské dílny. Díky projektu může rozvíjet své nadání. Děkujeme zástupcům Pardubického kraje za dlouhodobou podporu sociálního podnikání a možnost uspořádat výstavu v prostorách Krajského úřadu.

CEDR Pardubice

## TURNAJ V PÉTANQUE NA PODPORU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ LETOS POŘÁDAL CEDR PARDUBICE

Tradiční, již 5. ročník turnaje na podporu duševního zdraví, který se koná v rámci programu *Týdnů pro duševní zdraví*, proběhl letos na Hasičském hřišti v Hylvátech v Ústí nad Orlicí, kde má společnost CEDR Pardubice svou pobočku. Na turnaj dorazilo deset sportovních týmů složených z klientů sociálních služeb, pracovníků sociálních a zdravotních služeb, zástupců měst, samospráv a z dobrovolníků. Své síly poměřily týmy z Oblastní charity Polička, CEDRu Pardubice a Ústí nad Orlicí, z Domova Na cestě ve Skutči, Charity Moravská Třebová, Péče o duševní zdraví Chrudim a Ústí nad Orlicí a z Fokusu Vysočina. Na prvních třech místech se umístily týmy z CEDRu Pardubice, Péče o duševní zdraví Chrudim a Péče o duševní zdraví Ústí nad Orlicí. Celou akci doprovázela příjemná atmosféra, krásné počasí a skvělé sportovní výkony.

Děkujeme všem týmům za nadšení a sportovní nasazení, dárcům, kteří nám poskytli krásné ceny pro všechny týmy, divákům za skvělou atmosféru a těšíme se na další, již šestý ročník turnaje. Štafetu v jeho pořádání převzala Charita Moravská Třebová.

Centrum pro dětský sluch Tamtam

## INDIÁNI V PARDUBICÍCH

### Týdenní integrační kurz pro slyšící a neslyšící děti

Poslední červencový týden zazněly v Pardubicích indiánské tamtamy. Centrum pro dětský sluch Tamtam zde pořádalo týdenní integrační kurz pro slyšící a neslyšící děti od 5 do 13 let, tematicky zaměřený na kulturu a způsob života indiánů. Zajímavé prázdninové aktivity zde prožilo 13 malých účastníků, kterým se věnovaly čtyři pracovnice Tamtamu ze Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi a jedna tlumočnice znakového jazyka.

Děti si po celý týden zkoušely komunikaci ve znakovém jazyce, prostřednictvím her se dozvěděly spoustu zajímavostí o životě indiánů, o jejich vztahu k přírodě a naučily se také respektu k odlišným kulturám. V programu nechyběly interaktivní přednášky ani kreativní činnosti zaměřené na rozvoj jemné i hrubé motoriky či psychomotorických dovedností, jako například výroba indiánských oděvů, čelenek a lapačů snů či jízda na koni v rámci celodenního

výletu na ranč aj. Malí indiáni si zamuzicírovali s muzikoterapeutkou Mgr. Markétou Havlovou a vyzkoušeli si bubnování na vlastní tělo, tzv. body drumming, pod vedením bubeníka Davida Andrše a prožili týden plný bohatých zážitků a nových přátelství.

Cílem integračního kurzu Centra pro dětský sluch Tamtam, které již 31 let pomáhá rodinám s dětmi s postižením sluchu v celé České republice, je podpořit slyšící i neslyšící děti v komunikaci a samostatnosti a propojit dva světy – slyšících a neslyšících, které zdaleka nejsou tak odlišné, jak by se mohlo na první pohled zdát.

Týdenní kurz se konal za finanční podpory společnosti Elektrárny Opatovice.

Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s., Hábova 1571, 155 00 Praha 5, [www.tamtam.cz](http://www.tamtam.cz), telefonická linka prvního kontaktu pro rodiče: 605 100 400, mail: [poradna@tamtam.cz](mailto:poradna@tamtam.cz)





Oblastní charita Pardubice

## V POLIČSKÉ CHARITĚ BYLO „VÝBORNĚ“

Počátkem září navštívil Oblastní charitu v Poličce poslanec Mgr. Marek Výborný, který předal vedení charity respirátory pro pracovníky. Návštěvu přijal ředitel charity Mgr. Martin Dvořák spolu s vedoucími charitních služeb. Společně prošli charitní budovy včetně čp. 10 na Vrchlického ulici. Na této adrese byla zrekonstruovaná a v jarním čase letošního roku zkolaudovaná čtvrtá charitní budova. Nyní jsou do ní čerstvě přestěhovány služby Denního stacionáře, Charitní pečovatelské služby a Osobní asistence a také zázemí pracovníků Domácího hospice sv. Michaela. Pan poslanec se s velkým zájmem věnoval informacím ohledně provozu, nastavení a fungování jednotlivých služeb. V Občanské poradně probíral se sociálním pracovníkem možnosti oddlužení klientů, ve službě Šance pro rodinu se zase zajímal o dostupnost bydlení pro rodiny a lidi v krizi. V terapeutických AC dílnách se seznámil se službou a zakoupil si výrobky našich klientů. Dále se seznámil s pracovníky Pečovatelské služby, střediska Osobní asistence a Domácího hospice.

Na závěr poděkoval všem pracovníkům a ocenil jejich nadšení a vřelost, s jakými se práci a službě v charitní oblasti věnují.





Péče o duševní zdraví

## ZÁŘÍ A ŘÍJEN PATŘÍ OSVĚTĚ O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ

Stalo se již tradicí, že se na podzim koná festival *Týdny pro duševní zdraví*. Ten nabízí spoustu kulturních akcí, které informují o duševním zdraví a jeho prevenci, zároveň vyvrací mýty a předsudky spjaté s touto problematikou. Ve východních Čechách se do pořádání jeho 26. ročníku zapojilo 19 organizací, které připravily bohatý program ve 13 městech.

Týdny pro duševní zdraví (TDZ) představují kulturně-osvětové akce na podporu lidí s duševním onemocněním. Smyslem je zvýšit povědomí společnosti a zbavit ji předsudků vůči tématu duševního onemocnění a lidem, kteří se s ním potýkají.

V září probíhaly akce festivalu v Pardubickém kraji. Návštěvníci si mohli vybrat z 29 připravených akcí. Program zahájil tradičně putovní Turnaj v pétanque na podporu duševního zdraví, který se letos uskutečnil 7. září v Ústí nad Orlicí pod pořadatelskou taktovkou organizace CEDR Pardubice.

Dále program pokračoval v Pardubicích v týdnu od 20. do 24. září. Uskutečnilo se několik výstav, besed či dnů otevřených dveří v organizacích sociálních služeb, např. v Centru Kosatec, Domově pro seniory U Kostelíčka či ve VIDA centru Pardubice. V dalších městech kraje, jako v Hlinsku, mohli návštěvníci zažít např. festival *Na vlastní duši v Hlinsku*, besedu a workshop s peer konzultanty v Ústí nad Orlicí či besedu pro pečující *Nejsme v tom sami* ve Skutči.

V říjnu se TDZ přesouvají do Královéhradeckého kraje. Slavnostní zahájení se uskuteční v pondělí 4. října v Centru uměleckých aktivit výstavou *S duší*. Další zajímavou akcí může být Autorské čtení z knihy *Cesta ze schizofrenie* s Jindřichem Jašíkem v Artičoku 5. října, promítání filmu *Paralelní životy* s následnou besedou v Biu Central 7. října. či koncert hudebního uskupení Šoumeni v restauraci na Veselce v Jičíně 8. října, který celý festival uzavře. Kompletní program naleznete na webových stránkách [www.pdz.cz](http://www.pdz.cz) či facebookovém profilu [Tydney.pro.dusevni.zdravi](https://www.facebook.com/Tydney.pro.dusevni.zdravi).

Na programu TDZ se podílejí organizace CEDR Pardubice, Česká abilympijská asociace, Divadlo29, Domov Na cestě, Domov pro seniory U Kostelíčka, FOKUS Vysočina, Charita Moravská Třebová, iniciativa Na rovinu, Lexus, Nepanikař, Oblastní Charita – Otevřené dveře, Péče o duševní zdraví a jeho pobočný spolek Výměník, Psychiatrická klinika FN Hradec Králové, SEMIRAMIS, Svitavská nemocnice, VIDA centrum Pardubice, Základní škola a Praktická škola SVÍTÁNÍ, Zelený dům Chrudim. Všem organizacím patří obrovské poděkování. Zároveň tak i lidem kteří festivalu udělili záštitu – Pavel Šotola, radní Pardubického kraje, Martin Charvát, primátor Statutárního města Pardubic a Alexandr Hrabálek, primátor Statutárního města Hradec Králové a institucím, které ho finančně podpořily – Pardubický kraj, Statutární město Pardubice, Statutární město Hradec Králové, Město Ústí nad Orlicí a Tepelné hospodářství Hradec Králové. Děkuje!



Rodinné Integrační Centrum

## 7. ROČNÍK POBYTU PRO RODINY S DĚTMI S PORUCHAMI AUTISTICKÉHO SPEKTRA JE ZA NÁMI

Rodinné Integrační Centrum (RIC) zrealizovalo poslední prázdninový víkend psychorelaxační pobyt pro své klienty – rodiny s dětmi/osobami s poruchami autistického spektra (PAS).

Přestože nás zpočátku proháněly dešťové přeháňky, nakonec se vše zalilo sluncem a zvládli jsme zdolávat veškeré aktivity a úkoly, které pro nás připravila ČSOB Pojišťovna. Děti pobíhaly po lese a plnily úkoly na stanovištích, rodiče zase objevovali soutěživého ducha v soubojích ve skupinkách.

Poté, co se děti po setmění odebrali za dohledu asistentů do chatek, měli rodiče možnost trávit čas rozvíjením navázaných přátelských vztahů. Kamarádkové klábosení se prolínalo se sdílením zkušeností s péčí o dítě s PAS.

„Naším záměrem bylo odlehčení rodin, sdílení zkušeností a navázání přátelských vazeb. A troufáme si tvrdit, že to se nám, s neodmyslitelnou pomocí ČSOB Pojišťovny, podařilo,“ sdělila ředitelka RICu, Hana Janiková.





## Šance pro Tebe

## ŽIVOT S ŠANCÍ PRO TEBE BĚHEM PRÁZDNINOVÝCH DNÍ

Během letního režimu trávili naši zaměstnanci s dětmi mnoho času na hřišti nebo při vycházkách v přírodě. Pracovníci s dětmi utužovali jejich vztahy ke krajině, vysvětlovali a prohlubovali jejich základní dovednosti o odpadové problematice a povídali si s nimi o našem okolí. Den plný zábavy prožily děti v zábavním parku Heroland u Kutné hory. Děti zde vyzkoušely širokou škálu atrakcí a z výletu si odvezly mnoho radostných zážitků. Videoprezentaci z výletu naleznete na naší facebookové stránce Šance pro Tebe.

Uprostřed prázdnin se dobrovolnická agentura Šance pro Tebe zapojila ve Sportovním parku Pardubice do Dnů Dobrovolnictví, které pořádá Regionální dobrovolnické centrum Pardubického kraje, provozované Koalicí nevládek Pardubicka. Koordinátoři dobrovolníků společně

s dobrovolníky přichystali pro návštěvníky bohatý program, který vykouzlil úsměvy na tvářích nejen dětem, ale i jejich rodičům.

Dobrovolníci se zpravidla také zapojili do běžných činností Šance pro Tebe. Naše dlouhodobá dobrovolnice Jarmila Blažková zaujímá své nepostradatelné místo v našem sociálním podniku, šicí dílně Ušito s Šancí. Během prázdnin se jí podařilo např. ušít povlaky na židle, které putovaly do alternativní jídelny Kruhu zdraví. Pod jejím vedením probíhají také od září odpolední kurzy šití pro začínající švadlenky a kurzy patchworku.

Zaměstnanci nízkoprahových klubů pracovali s dětmi a mládeží, přičemž věnovali pozornost zejména smysluplnému trávení jejich volného času. Zástupci této služby úzce spolupracují se svými kolegyněmi z terénního programu





streetwork, které aktivně vyhledávají mladé lidi na ulici a v parcích, kde s uživateli sdílí jejich každodenní problémy a poskytují jim potřebnou pomoc. Mimo jiné jim také nabízejí možnost bezpečného trávení svého volného času ve výše uvedených klubech.

Díky spolupráci s dalšími odborníky (s obvodní lékařkou, Krajskou nemocnicí Pardubice a týmem lékařů oddělení psychiatrie) se podařilo stabilizovat život jedné rodiny. Dále jsme spolupracovali s řediteli základních škol a třídními učiteli dětí. Měsíc srpen byl v terénních a aktivizačních službách měsícem, kdy pracovníci řešili partnerské krize, výchovné problémy nebo problémy spojené s drogami. Spolupracovali jsme s Městským úřadem Chrudim, Úřadem práce nebo Potravinovou bankou.

Zažívali jsme radostné, ale i těžké chvíle. Bohužel přes všechnu snahu našich odborných pracovníků došlo v jedné z rodin k odebrání dítěte. Byli jsme svědky chvíle, kdy se maminka musela rozloučit se slzami v očích se svou vlastní dcerou. Nic méně tímto okamžikem pro nás naše práce nekončí, ba naopak. S maminkou zůstáváme nadále v kontaktu a jsme jí nadále oporou. Naším cílem je zmírnit dopady problémů, kterým je v současné době rodina vystavena a společně hledat řešení, jak navrátit dítě zpět do rodiny. Hledíme vpřed, spolupracujeme a vypisujeme výběrová řízení na volná pracovní místa. Jsme neustále v kontaktu s uživateli soc. služeb. Jsme si navzájem oporou při řešení složitých životních situací.

Středisko rané péče v Pardubicích

## NADAČNÍ DEN PRO RANOU PÉČI SE OPĚT VYDAŘIL

Nadační den pro ranou péči určený klientským rodinám Střediska rané péče v Pardubicích, který se uskutečnil v sobotu 19. září 2021 v Parku na Špici, se opět vydařil. Nadace Lenky a Romana Šmidberských připravila již podruhé ve spolupráci s týmem Střediska rané péče v krásném prostředí pardubického Parku Na Špici sportovně-zábavné odpoledne pro desítky rodin s dětmi se zdravotním postižením.

Účastníci charitativního běhu si mohli vybrat jeden z pěti okruhů. Podle délky absolvované trasy přispěla Nadace Středisku na podporu rodin dětí s handicapem z celého Pardubického kraje příslušnou částku. Běžci „vyběhali“ úžasných 120 000 Kč. Velkou událostí akce se stala přítomnost paralympijského vítěze z Tokia, Adama Pešky, ve hře boccia.

Členové rodin si užili úžasně odpoledne vyplněné nejen během, ale i dalšími sportovními a zábavnými aktivitami. Výjimečnou atmosféru nevšedního dne doplnila vůně i chuť výborné kávy a čokolády společnosti Starbucks. Pořadatelé i účastníci akce si odnášejí krásné vzpomínky i pocit, že přispěli na dobrou věc. Velký dík patří všem, kteří sláskou a nadšením krásnou nadační akci připravili.



Bonanza Vendolí

## BONANZA VENDOLÍ – OHLÉDNUTÍ ZA LÉTEM

Zapsaný ústav Bonanza Vendolí (dále jen Bonanza) poskytuje v regionu Svitavska již řadu let pomoc a podporu ohroženým dětem a jejich rodinám. Ne jinak tomu je i v časech, kdy nás více či méně ovládá doba covidová. Své služby nabízíme dětem a jejich rodinám jednak v rámci sociálně aktivizačních služeb a jednak prostřednictvím nízkoprahových klubů Díra Svitavy a Prevence s Bonanzou ve Vendolí.

Během letních prázdnin hostil statek ve Vendolí celkem 4 turnusy pobytových táborů a 2 turnusy příměstských táborů. Nízkoprahový klub Díra Svitavy realizoval 2 turnusy příměstských táborů. Těch se účastnili naši uživatelé i děti z řad veřejnosti. Mimo táborové aktivity byly oba nízkoprahové kluby otevřeny pro děti, které v nich zažívaly během připravených programů spoustu nových zážitků se svými kamarády.

Bonanza během posledních měsíců svoji pozornost zaměřuje také na problematiku spojenou s pandemií covid-19 a post covidovými stavy u dětí i dospělých. Na červnové programy pro základní a mateřské školy, které se zaměřovaly zejména na znovuoobnovení vazeb v rámci třídních kolektivů dětí a na pozitivní sociální klima ve třídě, navázal v srpnu program pro kolektiv

školního poradenského pracoviště Základní školy Svitavy, náměstí Míru. Zkušení lektori využili podnětného prostředí venkovského statku, kde pro skupiny dětí/dospělých připravili programy na míru dle předchozích požadavků. Kombinací aktivizačních her, zážitkové pedagogiky a speciálních metod práce z oblasti hiporehabilitace v pedagogické a sociální praxi, při kterých je využívána mimo jiné kontaktní práce s koňmi, lektori vedli jednotlivé skupiny ke splnění stanovených cílů. V jednotlivých skupinách se lektori zaměřovali na spolupráci, rozvoj verbální a neverbální komunikace, posílení tělesné zdatnosti a utužování vztahů v rámci kolektivu. Nyní, s návratem dětí do škol, Bonanza opět pokračuje s programy pro školy.

Se začátkem školního roku Bonanza již tradičně rozbíhá Mentorskou asistenci (dále jen MA), která spadá pod sociálně aktivizační službu pro rodiny s dětmi. MA je založena na práci se žáky základních škol za pomoci tzv. vrstevnického mentoringu, jež spočívá v dlouhodobé spolupráci dvojice mentor (student SŠ) a mentee (žák 1. stupně ZŠ), to vše za podpory a supervize pracovníka mentoringu. Program MA se již stal nedílnou součástí nabídky služeb Bonanzy, která takto

spolupracuje se školskými zařízeními a napomáhá tak dětem, které se potýkají se školní neúspěšností.

Dne 24. září 2021 Bonanza hostila na statku ve Vendolí setkání pracovní skupiny PARNÍK, sdružující nízkoprahová zařízení Pardubického kraje. Cílem setkání bylo mimo jiné zhodnocení probíhajícího Týdne nízkoprahových klubů s podtitulem Škola, jak ji neznáme, sdílení dobré praxe a zhodnocení spolupráce se školami.





Oblastní charita Ústí nad Orlicí

## NĚKTEŘÍ LIDÉ NÁM ŘÍKALI, ŽE JSME SLUNÍČKA JEJICH ŽIVOTŮ

V Domácí zdravotní péči Ústí nad Orlicí jsme se sešli se čtyřmi sestřičkami. Katka Stará pracuje u Oblastní charity čtvrtým rokem, Radka Smolová třetím. Obě pocházejí z Ústí, takže často jezdí k sousedům a lidem, které už dávno znají. Markéta Lorencová dojíždí za prací čtvrtým rokem z Dolní Čermné. Všechny tři si práci pochvalují. Líbí se jim, že poznají nejen pacienta, ale i jeho domov a rodinu, mohou si s nimi popovídat, mohou pracovat samostatně a v klidu. Znají povahu i soukromí svých pacientů, takže řada lidí jim přiroste k srdci. Markéta navíc uvádí, že podle hesla: „Charitní sestra zaparkuje všude“ se prý naučila s autem zajet na jakékoliv místo.

O něco déle, přesně deset let, je v Charitě Andrea Krejčířová. Ta začínala jako zdravotní sestra v České Třebové. Když se před třemi lety sloučilo středisko Česká Třebová se střediskem Ústí n. O., přešla do Ústí, a před rokem se tam stala také vedoucí sestrou. Andrey jsme se zeptali:

### **Jak se ti v Ústí pracuje?**

Výborně, dva roky máme stabilní kolektiv, vycházíme si s děvčaty vstříc. Protože se dobře známe a víme o svých silnějších i slabších stránkách, máme rozdělenou agendu podle toho, co kdo rád dělá. Někdo má rád statistiku, Radka umí psát příběhy, když potřebujeme propagaci. Celkem nás je teď osm, a je to parádní. U pacientů se střídáme, aby se lidé na někoho z nás nefixovali, a abychom si od některých náročnějších pacientů i my odpočinuly. Navíc tak můžeme zhodnotit zdravotní stav pacienta vícero očima, vzájemně si pak sdělujeme své pohledy a domlouváme se. Když se sejdem po denní trase v kanceláři, předáváme si zkušenosti a zážitky, vzájemně se podporujeme, je to pro nás i taková terapie. Po delší době, kdy se hledal způsob, jak bude Domácí zdravotní péče v Ústí a České Třebové fungovat, a kdy se hledali zaměstnanci, se teď našel ideální stav.

### **Kolik máte denně pacientů a na jakém území působíte?**

Na 4–5 trasách máme denně kolem 70

pacientů. Naše území jsou města Ústí nad Orlicí a Česká Třebová, dále obce Dlouhá Třebová, Skuhrov, Rybník, Třebovice, Semanín, Kozlov, Svinná, Zhoř, Přívrat, Velká Skrovnice, Sopotnice, České Libchavy, Horní a Dolní Libchavy, Rviště, Říčky, Hrádek, Černovír, Řetová, Řetůvka, Sloupnice.

### **Jak jste prožili ten poslední covidový rok, co se u vás změnilo?**

Řekla bych, že díky covidu je teď práce zdravotní sestry víc oceňovaná mezi lidmi. Hodně pacientů nám za ten rok zemřelo, ale na druhou stranu byl o naše služby stále zájem. Pro některé pacienty jsme byly jediné, kdo za nimi chodil, protože rodina z obav o jejich zdraví jim zajišťovala jen nákupy na dálku. Ti staří lidé byli za naše návštěvy nesmírně vděční - říkali nám, že jsme sluníčka jejich životů. Měly jsme samozřejmě i covidové pacienty, ale díky brzkému proočkování jsme to dobře zvládly. Musím také zmínit naši vrchní sestru Renatu Prokopcovou, která nás v době covidové hned informovala o všem aktuálním, co se dělo a měnilo ze dne na den, takže i díky ní to u nás všechno fungovalo dobře i v této těžké době.

### **Co se změnilo za těch deset let, kdy jsi zdravotní sestrou v Charitě?**

Velkým přínosem bylo oddělení pečovatelské služby od domácí zdravotní péče, takže my se už několik let můžeme věnovat jen své zdravotnické práci. V Ústí je teď pečovatelská služba charitní a městská, a spolupráce s oběma je bezvadná. Dávají nám třeba vědět, když si u pacienta všimnou nějakého defektu nebo zranění, vzájemně se domlouváme. Opravdu smekám před všemi pečovatelkami a jejich náročnou prací. Třeba jen přesunout pacienta z postele na vozík, převést do sprchy, umýt ho a ustrojit, to je hodně náročné. Nám se tím pádem fyzicky usnadnila práce. Výborně se nám také spolupracuje s nemocnicí a naším Domácím hospicem Alfa-Omega.

Na druhé straně přibýlo odborných úkonů. Před deseti lety jsme nevěděli, co je to port. Dnes běžně pečujeme o porty, piccy, různé vývody, cévky atd. Pro mě osobně se hodně změnilo,



když jsem před rokem nastoupila na pozici vedoucí sestry. Přibýlo hodně kancelářské práce, ve které se necítím úplně komfortně. Rozepisovat služby a trasy, plánovat dovolené a zástupy, vyřizovat korespondenci a mnoho dalšího. Ale díky tomu, že mi ostatní děvčata pomáhají, to zvládáme.

**Přicházíte do různých domovů a rodin. Asi vidíte různé věci?**

Lidé žijí opravdu různě – materiálně i lidsky. Někdo žije v dostatku a láskyplném prostředí rodiny, jiný žije nuzně a sám. My ale nemůžeme mít spasitelský komplex, a chtít měnit zvyklosti a prostředí našich pacientů. Když je pro někoho normální žít na hliněné podlaze a s deseti kočkami v bytě, respektujeme to. Asi už žádná domácnost nás nepřekvapí. K nezbytné výbavě charitní sestřičky patří psychická odolnost. Někdy je smutné vidět přístup rodiny, to je také

velmi různé. Doba žene mladé lidi k samostatnému bydlení, což je na jednu stranu pochopitelné, ale na druhou stranu bohužel pak mnozí nejsou zvyklí postarat se o blízkého člověka. Doma to prostě neviděli, tak to přenechají instituci.

Ústecké zdravotní sestřičky ještě pochvalně zmínily Láďu Biena, který jim vždy ochotně přispěchá na pomoc v případě automobilových poruch a nehod. Auto je pro charitní sestry základním pracovním nástrojem. Nejenže denně najedou třeba i sto kilometrů, ale v autě také relaxují. Klidné prostředí auta jim pomůže vyladit se na pacienta, ke kterému právě jedou, aby i jemu mohly darovat úsměv, dobrou náladu, vlídné slovo, a především profesionální zdravotnickou práci.



Genius loci Sudslava

## KULTURNÍ PAMÁTKA JAKO SPLNĚNÝ SEN

Spolek Genius loci Sudslava, v rámci projektu *Kulturní památka jako splněný sen*, vytvořil publikaci zaměřenou na dochované barokní památky na Podorlicku. Jedná se hlavně o poutní kostel Panny Marie Bolestné na Homoli a kostel proměnění Páně v Sudslavě. V publikaci jsou prezentovány zejména fotografické záběry z interiéru sudslavského kostela, barokní fary a kamenných soch světců. Na vytvoření snímků se podílel renomovaný fotograf Miroslav Podhrázký, který vytvořil nevšední kolekci fotografií zachycujících podorlické památky během čtyř ročních období. Publikaci graficky zpracoval Jaroslav Chmelík, vytištěna byla v letošním roce v nákladu 200 kusů. Zájemci o zakoupení publikace se mohou ozvat na emailu [tomaszaplatilek@centrum.cz](mailto:tomaszaplatilek@centrum.cz) nebo přímo v sídle spolku na adrese Sudslava 1.

Barokní památky jsou častou součástí minulosti našich obcí, architektonickými poklady, které je potřeba trvale chránit. Publikace se snaží zachytit současný stav vybraných památek a připomíná čtenářům, že péče o ně je důležitá především pro zachování kulturní paměti a náboženské tradice v místě, kde žijeme. Památky si náš zájem určitě zaslouží a tuto péči nám bohatě vrací v podobě krásných pohledů na podorlickou krajinu – náš domov. Publikace vyšla s podporou Ministerstva kultury ČR.





ZO ČSOP Klub ochránců přírody

## HISTORIE OCHRANÁŘSKÉ PRÁCE DOBROVOLNÍKŮ A MILOVNÍKŮ PŘÍRODY NA CHRUDIMSKU A 30 LET OD VZNIKU CHRÁNĚNÉ KRAJINNÉ OBLASTI ŽELEZNÉ HORY

Počátky vzniku Chráněné krajinné oblasti (CHKO) sahají do 60.–70. let minulého století, kdy v Chrudimi působila pod heslem „Poznej a chraň“ organizace TIS, Svaz pro ochranu přírody a krajiny, vzešlá ze Sboru ochrany přírody při Národním muzeu v Praze. Mezi jeho místní organizátory patřil Vlastimil Bálek, Dr. Kalfus, Dr. Dvořák, J. Hlína, či ředitel berní správy František Horáček. Ten působil v ochránářsko – osvětové činnosti v Chrudimi již delší dobu s profesorem a ředitelem hospodyňské školy a také krajským konzervátorem přírody, Františkem Dušánkem. Šlo o Klub přátel přírody při Vlastivědném muzeu spojeném s Klubem přátel historie ve Vlastivědný klub, s nímž byl následně sloučen TIS. Organizace měla úctyhodných 165 členů, mezi než patřil např. architekt Josef Vaněk, soudce Dr. Schejbal, botanička Božena Cibulková, ředitel okresního muzea Otto Schütz a celá řada učitelů chrudimských škol. Činnost se soustřeďovala především na ochranu zeleně, péči o zvláště chráněná území a osvětu. Stála u zrodu 74 km dlouhé vlastivědné stezky Krajem Chrudimky dle publikace V. Bála „Krajem stříbrných řek“, na které pomáhalo odborné učiliště Transporta Chrudim pod vedením jeho ředitele B. Bažanta. Na různých školách Chrudimska působili dobrovolníci v kroužcích mladých ochránců přírody. Mnoho studentů se podílelo na inventarizačních botanických průzkumech. Byť byl TIS jako takový v Praze zrušen pro demokratické smýšlení, chrudimští ochránáři pokračovali ve své práci. Když to bylo možné, tak v roce 1979 byla založena první okresní organizace ochránců přírody v českých zemích, za podpory škol a chrudimských institucí. Prostřednictvím velkého úsilí V. Bála se podařilo postupně prosazovat návrh na zřízení Chráněné krajinné oblasti Železné hory na Okresním národním výbor Chrudim, kde působil mimo jiné

předseda Okresního výboru ČSOP Chrudim Ing. J. Daněk a později i na Radě Východočeského krajského národního výboru v Hradci Králové v dohodě s Ministerstvem kultury. Zdůvodnění bylo dáno vzrůstající občanskou rekreací v zachovalé přírodě a za účelem uchování krajinných hodnot pro příští generace. Území jak jej navrhoval již tehdy se podařilo prosadit téměř kompletně dle záměru z roku 1984. Za sebe, Václava Cibulku a mého přítele Zdeňka Sejčka, který se věnuje výtvarnému umění Železných hor, mohu sdělit, že nás mrzelo, že v CHKO nezůstalo území dnešního přírodního parku Doubrava, mezi Pařížovem a Ronovem nad Doubravou s Chittussiho údolím. Mohu potvrdit, že když měl kolega Vlastimil Bálek nějaký záměr, tak vytrval v tom, aby jej dokončil. Řada lidí nevěřila, že by CHKO Železné hory vůbec mohla vzniknout, a že by se jeho idea uskutečnila. S Jaroslavem Capouškem, kterého jste mohli znát díky jeho zpravodajské činnosti o historii Chrudimska jsme V. Bálkovi velmi fandili. Vznik potěšil i dalšího přítele, stavitele a památkáře Luďka Štěpána. Zajímavé je území i z hlediska historického, nachází se zde keltské oppidum u Českých Lhotic, na jehož výzkumu se podílel např. archeolog Dr. Milan Princ. Na přípravě geologických a geomorfologických podkladů se podstatně podíleli Dr. Vítek a především Dr. Jindřich Vodička, který nás při slavnostním vyhlášení CHKO seznamoval se zajímavostmi jednotlivých lokalit v rámci úspěšného zájezdu Železnými horami.

Dne 1. května 1991 vstoupila v platnost VYHLÁŠKA ministerstva životního prostředí České republiky 156/1991 o zřízení Chráněné krajinné oblasti Železné hory. Spolu s ní byla ve Sbírce zákonů ČSFR zřízena také CHKO Broumovsko a Poodří.

Zajímavost na konec – tajemníkem zmíněné celostátní organizace TIS byl pardubický rodák Otakar Leiský, zachránce huculských koní, průkopník hipoterapie v Československu a kamarád lesníka Václava Cibulky v dobách jeho působení na L. Z. Konopiště. Ota měl velký podíl na vzniku CHKO Šumava. Pozornost upoutal v rozhlase „Mlčícím jarem“ autorky Rachel Carsonové o nebezpečí používání pesticidů. V našem regionu rád navštěvoval hřebčiny Slatiňany a Kladruby n. L., kde

působila a stále působí milovnice koní Lenka Gothardová. Ze zahraničí měl nejbližší k Joy Adamsonové, spisovatelce, autorce knížky Příběh Ivice Elzy a ochranářce, která pocházela z Opavy.

Děkujeme všem dobrovolníkům a milovníkům přírody, kteří se po ty roky o ochranu přírody u nás starali, chránili, pečovali a také těm, kteří tak činí dodnes.



Děkujeme všem dobrovolníkům a milovníkům přírody, kteří se po ty roky o ochranu přírody u nás starali, chránili, pečovali a také těm, kteří tak činí dodnes.





Česká abilympijská asociace

## ČESKÁ ABILYMPIJSKÁ ASOCIACE NA VĚDOMOST DÁVÁ, ŽE...

...předpokládá pečení cukroví na Vánoce. Podrobné informace o této sladké aktivitě budou postupně zveřejňovány na webu [www.centrumkosatec.cz](http://www.centrumkosatec.cz) a také na Facebooku.

...keramická dílna Centra Kosatec nabídne zájemcům na svém e-shopu originální halloweenské a vánoční výrobky – [www.eshop.centrumkosatec.cz](http://www.eshop.centrumkosatec.cz). Navíc opětovně otevírá kurzy keramiky nejen pro zájemce, kteří by si rádi vlastníma rukama vytvořili třeba i nevšední ozdobu do bytu nebo dárek pro někoho blízkého. Bližší informace sdělí Martina Pakostová na e-mailu [martina.pakostova@centrumkosatec.cz](mailto:martina.pakostova@centrumkosatec.cz) nebo na mobilu 777 006 525.

...od letních měsíců balí jídla také do ekologických REkrabiček ([www.rekrabicka.cz](http://www.rekrabicka.cz)), vratného a omyvatelného obalu. Připojila se tak k dosavadním více než 350 uživatelům tohoto moderního způsobu uchovávání jídla, který šetří přírodu a vlastně i nádobí – v těchto speciálních plastových krabičkách lze totiž jídlo ohřát v mikrovlnné troubě.



Zelený dům Chrudim

## PŘÍBĚH NAŠEHO STROMU JE S OTEVŘENÝM KONCEM

Mezi Labem a obchodní zónou u pardubického nádraží se nachází významný krajinný prvek s mokřadním ekosystémem s názvem Podkova. Věvodí mu mohutný jasan ztepilý, který se nachází při okraji tohoto zapomenutého přírodního území.

Své kořeny začal strom zapouštět zhruba před 160 lety a dnes jeho široký kmen neobejde ani 5 lidí. Když začínal růst, nacházel se v meandru Labe v lužním lese. Jak se Pardubice rozšiřovaly, začala ho obklopotvat obří nákupní centra, což však stromu neublížilo. Přežil i současná velká sucha, a to díky blízkému slepému ramenu řeky. Po určitou dobu byl navíc zařazen mezi chráněné a významné památné stromy dle zákona o ochraně přírody a krajiny. Bohužel ani to všechno ho možná nemuselo uchránit před pilami zahraničního developera – vlastníka pozemku. Má strom

v plánu skácet, jak se stalo již u sousedních topolů a na jeho místě vybudovat další z mnoha nákupních budov. Přitom se developer na svých webových stránkách v Durynsku chlubí ekologickým přístupem a respektem k přírodě. Bude i nadále tento pamětihodný a statný jasan vévodit území při důležité dopravní křižovatce? Pardubické ekologické spolky, které již přes 9 let usilují o jeho zachování, se spojily na ochranu tohoto stromu a mimo jiné se otevřeným dopisem, pod kterým jsou již stovky podpisů, obrátily i na majitele pozemku s žádostí, aby své plány přehodnotil a jasan nekácel. V zachování stromu spatřujeme možnost zachování i celé okolní přírodní lokality pro občany Pardubic, vůči hrozbě zastavění dalšími obchody a sklady.

Jasan – Strážce Podkovy (za Hypermarketem Albert u nádraží v Pardubicích) se letos

v květnu dokonce umístil mezi STROMY HRDINY, v anketě Strom roku, kterou každoročně vyhlašuje Nadace Partnerství, a je tak vedle mediálně známého pražského javoru. [www.stromroku.cz/aktuality/l-stromy-maji-sve-hrdiny-\(2\)](http://www.stromroku.cz/aktuality/l-stromy-maji-sve-hrdiny-(2))

V úterý 9. června se konalo slavnostní předání plakety Strom hrdina za přítomnosti zástupců Nadace Partnerství, pardubických spolků, veřejnosti a také Magistrátu města Pardubic a úřadu Městského obvodu I.

Ke stromu jsme se ovšem nemohli nikdo

dostat, jelikož německý vlastník strom obehnal železným plotem. To účastníky neodradilo a ani silný déšť, který tento den padal.

Následně nechal Magistrát města Pardubic majestátný jasan vyhlásit za památný strom, s čímž předem souhlasilo jak zastupitelstvo UMO 1, tak zastupitelé města Pardubic. V současné době, (v době uzávěrky Infolistu), probíhá proces vyhlášení památného stromu a běží lhůta pro případné podání odvolání.



Více se můžete dále dozvědět na stránkách [www.petice.com/jasan-pardubice](http://www.petice.com/jasan-pardubice), kterou podepsalo na 1016 občanů a je možno se podepisovat i nadále. Děkujeme.

Spolky, které podpořily jasan: Chráníme stromy, Zelená pro Pardubicko, Zelený dům Chrudim, Pardubická koza, ČSOP Pardubice, Klub přátel Pardubicka, STUŽ – p o b o č k a Východočeská a Pestré Polabí.



## POMÁHÁME TĚHOTNÝM ŽENÁM V OBTÍŽNÉ SITUACI

K 31. červenci 2021 jsme úspěšně zakončili další etapu dlouhodobého projektu *Nazačátku...*, který finančně podporuje Nadace Terezy Maxové dětem. Projekt se zaměřuje na pomoc budoucím maminkám a ženám s malými dětmi v obtížné životní situaci. Díky programu se snažíme předcházet umístování dětí do ústavní péče a motivujeme maminky k vlastní péči o dítě.

### Ester, mladá maminka, 19 let

„Celý život jsem vyrůstala v dětském domově, tak moc vlastně nevím, co je to ‚normální rodina‘. V 18 jsem se z děčáku vrátila zpátky domů k mámě. Tam pro mě ale nebylo moc místa a nikdo si mě moc nevšímal. Potom jsem potkala Jirku, byl hrozně fajn. Začali jsme spolu chodit a vídali jsme se skoro každý den. Po třech měsících jsem zjistila, že jsem těhotná. Dost mě to zaskočilo. Nemůžu být takhle mladá máma, nebo jo? Chvilí jsem i zvažovala, jestli si to dítě nechám. S Jirkou jsme neměli kde bydlet, neměli jsme peníze, prostě nic. Pak nám sociální pracovnice z OSPODu doporučila Amaltheu a projekt Na začátku, který podporuje maminky v takové situaci, ve které jsem byla já. Pomohli nám zajistit bydlení i výbavu pro miminko. Najednou jsem to viděla jinak. Začala jsem se na malou těšit. S pracovníci z Amalthee jsem si hodně povídala o tom, co mě čeká, z čeho mám strach, kdo by mi případně mohl pomoci. Teď jsou Natálce 4 měsíce, Jirka je s námi a pomáhá mi. Když si někdy s malou nevíme rady, poradíme se v Amalthee. Na začátku jsme volali i několikrát týdně, ale teď už jsme si jistější. Jsem ráda, že jsem se tenkrát nerozhodla jinak. Chci dát Natálce lepší dětství, než jsem měla já.“

Projekt se zaměřuje na práci se skupinou těhotných žen a matek s dětmi do 1 roku nacházející se v obtížné životní situaci. Mezi našimi klientkami se nejčastěji objevují mladé dívky, prvorodičky, které zpravidla samy vyrůstaly mimo svou rodinu, a také ženy, které již dítě či děti mají, ale péči o ně nezvládly, a tak došlo k umístění do náhradní

rodiny. Tyto matky často nevěří, že budou péči o dítě tentokrát zvládat a potřebují pomoc. Kromě podpory v těhotenství a péči o novorozeně se zaměřujeme na navázání či obnovení a následné udržení kontaktů s dětmi v náhradních rodinách nebo ústavních zařízeních.

Budoucí maminky zapojené do projektu vedeme k adekvátní péči v těhotenství, zajištění podmínek pro příchod dítěte (odpovídající bydlení, zajištění financí, vybavení do porodnice a pro první měsíce života dítěte). Po návratu žen z porodnice je učíme zvládat základní péči o dítě, k čemuž jsme využívali knihu *Budu máma*, vydanou v loňském roce. Klientky podporujeme v kojení, případně pomáháme zajistit správnou umělou výživu, vyřizujeme potřebné doklady, společně absolvujeme první návštěvy u pediatra. Klademe důraz na vytvoření vazby mezi maminkou a dítětem. Ženám, které nemají dostatek financí poskytujeme z prostředků projektu materiální podporu – potřeby do porodnice, hygienické potřeby pro dítě, pleny a umělou výživu. Pomáháme s vyřizováním úředních záležitostí.

Do projektu bylo v období srpen 2020 až červenec 2021 zapojeno 26 rodin, 12 těhotných žen a 14 matek s dítětem do 1 roku věku. 10 matek v průběhu projektu porodilo. Všem deseti maminkám se narodily zdravé děti.

Děkujeme Nadaci Terezy Maxové dětem za dlouholetou podporu!



Koalice nevládek Pardubicka

Vracíte se na trh práce po rodičovské?  
Přišli jste o zaměstnání a hledáte nové uplatnění?



Zapojte se do projektu

## AKTIVNĚ KE ŠTĚSTÍ

### 12 VZDĚLÁVACÍCH KURZŮ ZDARMA!

#### HLEDÁME

- rodiče vracějící se na trh práce po MD/RD,
- osoby ve výpovědi, propuštěné nebo uchazeče o zaměstnání (v evidenci ÚP déle než 5 měsíců),
- osoby s kumulací hendikepů na trhu práce (pečující o osobu blízkou a zároveň v evidenci ÚP déle než 5 měsíců),
- neaktivní osoby do 24 let včetně.

#### ZÁJEMCI MUSÍ ŽÍT/BYDLET V NĚKTERÉ OBCI Z OBLASTI KUNĚTICKÁ HORA.

Borek, Bukovina nad Labem, Časy, Čeperka, Dašice, Dřiteč, Hrobice, Choteč, Kostěnice, Kunědice, Láňy u Dašic, Libišany, Moravany, Němčice, Opatovice nad Labem, Podůlšany, Ráby, Rokytno, Slepotice, Sezemice, Slepotice, Spojil, Srch, Staré Hradiště, Staré Žďánice, Stěblová, Úhřetická Lhota, Újezd u Sezemice, Vysoká nad Labem.

#### KONTAKTUJTE NÁS!

👤 Marta Lindušková

✉ Linduskova@konep.cz

☎ 734 440 261



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

KOALICE  
NEVLÁDEK  
PARDUBICKA





Anděl Strážný

## POMOC PŘIŠLA VČAS. DÍKY NÁRAMKU ŽIJU

**Spolek Anděl Strážný už deset let poskytuje seniorům službu tísňové péče, která zachránil několik životů. Třeba Petrovi (62) z Liberce, který před pěti lety částečně ochrnul po mozkové mrtvici. Jednou, když spadl a byl v bezvědomí, monitorovací zařízení, které měl u sebe, vyslalo zprávu, že se nehýbe. „Když jsem se děvčatům z dispečinku neozýval, zavolali mi záhranku. Protože pomoc přišla včas, přežil jsem.“**

### Jak služba tísňové péče funguje?

Klienti u sebe mají monitorovací zařízení, přes které se mohou nepřetržitě spojit s dispečinkem tísňové péče, zavolat si pomoc,



poradit se nebo požádat o kontaktování někoho z rodiny. Zařízení sleduje jejich denní činnost a zaznamenává neobvyklý pohyb např. pád nebo delší nehybnost. V případě, že se monitorovaná osoba dlouho nehýbe nebo naopak upadne, služba dispečinku okamžitě zjišťuje, jestli je v pořádku. Pokud se nehlásí, volá pomoc. „Díky náramku žiju. Stále mohu být ve svém bytě a zároveň mám pocit jistoty, že když se dostanu do nesnází, přijde pomoc. Děvčata mi teď pravidelně volají a já se na to vždycky těším,“ směje se pan Petr, který službu Anděla Strážného doporučuje.

„Seniori velmi často využívají také dalších doplňkových služeb, které jim tísňová péče nabízí. Řešíme třeba situace, kdy žije klient sám nebo má rodinu daleko,“ říká Martina Tomková, projektová manažerka organizace. Jednou ze služeb je např. možnost uložení klíčů. Tím se předejde dlouhému čekání, od zavolání do poskytnutí první pomoci, na odemknutí dveří

členem rodiny, případně vyrazení vstupních dveří.

### Anděl Strážný pomáhá i osamělým lidem

Paní Irena (88) byla vždy velmi aktivní. Vedla Klub DPS, organizovala pro seniory řadu výletů. Pravidelně, rok co rok, jezdili parníkem po Vltavě, poznávali starobylou Prahu a její okolí, jezdili do Jižních Čech, navštěvovali park s rododendrony v Průhonicích. Spolupracovala s cestovními kancelářemi, navštěvovala univerzitu třetího věku. V roce 2017 obdržela od primátorky hl. m. Prahy vyznamenání za dobrovolnickou činnost. Bohužel kvůli pandemii koronaviru a následným restrikcím však ztratila kontakt se svými přáteli, kteří ji velmi chybí. Oporu našla v Andělu Strážném, kde nejvíce využívá „Povídavou linku“. „Pracovníci Anděla Strážného volají klientům a popovídají si s nimi, aby je udrželi v dobré psychické kondici. Nebo s nimi hrají slovní hry. Postupují vždy dle aktuálního přání klienta,“ vysvětluje smysl služby Martina Tomková a dodává: „Seniorům, kteří žijí sami, též nabízíme pravidelné volání dispečinku pro ověřování a pravidelnou kontrolu zdravotního stavu nebo připomínání braní léků.“ Irena si



tuto službu velmi pochvaluje. Anděl Strážný jí už několikrát pomohl, proto má pocit jistoty, že pomoc je vždy nablízku. „*Lidé vám nejsou pokaždé ochotní podat pomocnou ruku. Od Anděla přijde pomoc automaticky,*“ říká Irena.

Tísňová péče, kterou organizace poskytuje, přímo navazuje na ostatní sociální služby (např. pečovatelskou službu, osobní asistenci apod.) a vhodně je doplňuje. I na tuto službu lze žádat o příspěvek na péči. Zprostředkovává pomoc v případě zhoršení zdravotního stavu, pádu nebo jakékoliv tíživé životní situaci seniora nebo člověka v domácí zdravotní péči, či se zdravotním znevýhodněním. „*Klienti mohou být přes zapůjčené monitorovací zařízení s sos tlačítkem nebo chytré hodinky nepřetržitě propojeni s dispečinkem tísňové péče, který postupuje vždy dle individuálních potřeb klienta, podle kterých kontaktuje záchrannou službu, rodinu nebo další kontaktní osoby,*“ přibližuje systém poskytované péče Andělem Strážným projektová manažerka, Martina Tomková. Díky mobilnímu uzpůsobení tohoto zařízení, je ho možné mít stále u sebe, včetně venkovních procházek nebo běžné domácí činnosti. Proto je tato služba vhodná i pro aktivní seniory, kteří rádi tráví svůj volný čas v přírodě nebo jezdí na výlety. GPS lokalizace umožňuje rychlé nalezení klienta kdekoli mimo domov. Pomůže tak lidem, u kterých dojde k náhlému zhoršení zdravotního stavu při pobytu venku.

Spolek poskytuje sociální službu v rámci celé České republiky. Aktuálně má 5 regionálních kanceláří – v Praze, České Lípě, Litoměřicích, Třinci a Českých Budějovicích. Do konce roku 2021 nebo na začátku roku příštího, chce organizace otevřít dvě nové kanceláře, a to v Pardubicích a v Brně.

Potřebujete se postarat o své starší rodinné příslušníky nebo sami potřebujete pomoc? Stačí nám zavolat a poradíme vám! Poskytneme nonstop tísňovou péči, zajistíme kontakt vašeho blízkého s okolím a spolehlivou telefonní dostupnost. Pomůžeme vám vyřídit příspěvek na péči a s dalšími sociálními službami.



NONSTOP linka: 800 603 030.  
www.andelstrazny.eu

Jsme registrovanou terénní sociální službou tísňové péče s celorepublikovou působností na základě rozhodnutí Magistrátu hl. m. Prahy dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Máme pověření SGEI – pověření Ministerstva práce a sociálních věcí k zajištění dostupnosti poskytování sociálních služeb zařazením mezi veřejně podporované sociální služby s celostátní a nadregionální působností.

Spolupracujeme nebo jsme v základních či optimálních sítích krajů, měst a obcí Libereckého kraje, Ústeckého kraje, Moravskoslezského kraje, města Liberec, Jablonce nad Nisou, Novoborska, SONS, České Lípy, Prahy 5, Prahy 10 a města Třinec.

  
**ANDEL**  
STRÁŽNÝ



Koalice nevládek Pardubicka

## PORADNA PRO NESTÁTNÍ NEZISKOVÉ ORGANIZACE PARDUBICKÉHO KRAJE

Účetní, daňová a účetně-legislativní poradna, která je určena neziskovým organizacím v Pardubickém kraji. V případě, že nenajdete odpověď na Váš dotaz na webových stránkách [www.konep.cz/poradna-a-cinnosti/ekonomicke-a-danove/](http://www.konep.cz/poradna-a-cinnosti/ekonomicke-a-danove/), můžete se pomocí e-mailu [poradna@nevladky.cz](mailto:poradna@nevladky.cz) zeptat přímo poradce **prof. Ing. Jana Stejskala, Ph.D.**

V rámci poradny můžete vznášet dotazy i na právníka **Mgr. Ing. Vítězslava Paděru** přes e-mail [pravnik@konep.cz](mailto:pravnik@konep.cz).

Výběr právních dotazů naleznete na webu [www.konep.cz/poradna-a-cinnosti/pravni/](http://www.konep.cz/poradna-a-cinnosti/pravni/).

**KOALICE  
NEVLÁDEK  
PARDUBICKA**



prof. Ing. Jan Stejskal, Ph. D.



Mgr. Ing. Vítězslav Paděra

Ing. Jaroslav Kovárník, Ph. D.

## NABÍDKA VEDENÍ ÚČETNICTVÍ PRO NEZISKOVÉ ORGANIZACE

Jmenuji se Jaroslav Kovárník a nabízím vedení účetnictví, mzdové evidence, zpracování daňového přiznání, popř. vedení daňové evidence, a to ideálně jako OSVČ. Zkušenosti s vedením účetnictví mám, **specializuji se na neziskový sektor**, ale samozřejmě ovládám i účetnictví sektoru ziskového. Od června 2019 také vedu účetnictví Koalice nevládek Pardubicka. Kromě praktického vedení účetnictví působím na Univerzitě Hradec Králové, kde tento předmět i vyučuji po stránce teoretické.

Životopis Vám rád zašlu na e-mail, nebo si s Vámi domluvím osobní setkání.

Kontakt

- tel.: 774 586 757
- e-mail: [jarkov.scuba@seznam.cz](mailto:jarkov.scuba@seznam.cz)



Oblastní charita Polička

# Oblastní charita Polička

vyhlašuje výběrové řízení  
na pracovní pozici

## Case manager

(pracovník/ce zodpovědný/á za případové vedení)  
pro nově vznikající  
sociálně-zdravotní službu  
v oblasti duševního zdraví ve Svitavách

www.policika.charita.cz



OBLASTNÍ CHARITA POLIČKA

*"Věř v sebe i v to, kým jsi.  
Pamatuj, že v sobě máš něco,  
co je větší  
než všechny překážky."  
Christian D. Larson*



Další informace o nabízené pozici poskytně:

**Mgr. Jana Dobrovolná, tel. 731 598 763,  
email: jana.dobrovolna@pol.hk.caritas.cz**



Oblastní charita Polička

# Hledáme



OBLASTNÍ CHARITA POLIČKA

## Sociálního pracovníka

*do rozrůstajícího se  
multidisciplinárního  
týmu  
Domácího hospice  
sv. Michaela*

**NÁSTUP  
od 1. ledna  
2022**



*Více na: [www.policka.charita.cz](http://www.policka.charita.cz)*

**PRACOVNÍ  
ÚVAZEK 0,5**

***Motivační dopis a profesní životopis zasílejte,  
prosím, na: [jitka.kosikova@pol.hk.caritas.cz](mailto:jitka.kosikova@pol.hk.caritas.cz)  
do 30. 9. 2021.***

***Do předmětu zprávy uveďte:  
VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ – SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK.  
Vybraní uchazeči budou pozváni k osobnímu  
pohovoru, který proběhne 7. – 8. 10. 2021.***

**Další informace o nabízené pozici poskytně:  
Mgr. Jitka Kosíková, tel. 731 598 819.**

Centrum pro zdravotně postižené a seniory

## ŠKOLENÍ ZE ZÁKLADNÍ OBSLUHY PC

Jste-li senior, nebo osoba se zdravotním postižením, dovolujeme si vás pozvat na školení ze základní obsluhy počítače. K dispozici máme počítačovou učebnu. Nabízíme individuální přístup ke každému uživateli. Služba je poskytována zdarma.

Seznámíme vás se základní prací na počítači:

- práce na internetu (adresní řádek, vyhledávání informací),
- založení e-mailu (odesílání, přijímání e-mailů, připojení přílohy),
- sociální sítě (založení profilu, vyhledání přátel),
- pracovní portály (jak a kde hledat práci, brigádu, přivýdělek),
- inzerce (jak a kde hledat nové bydlení a jiné...).

V případě zájmu se obraťte na naše CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ A SENIORY PARDUBICKÉHO KRAJE,.

Obrátit se na nás můžete od pondělí do pátku v době od 8 do 16 hodin. Také nám lze zavolat na tel. čísla 775 693 982 a 469 620 320. Pracoviště Chrudim: Revoluční 594, 537 01 Chrudim (pod nádražím).

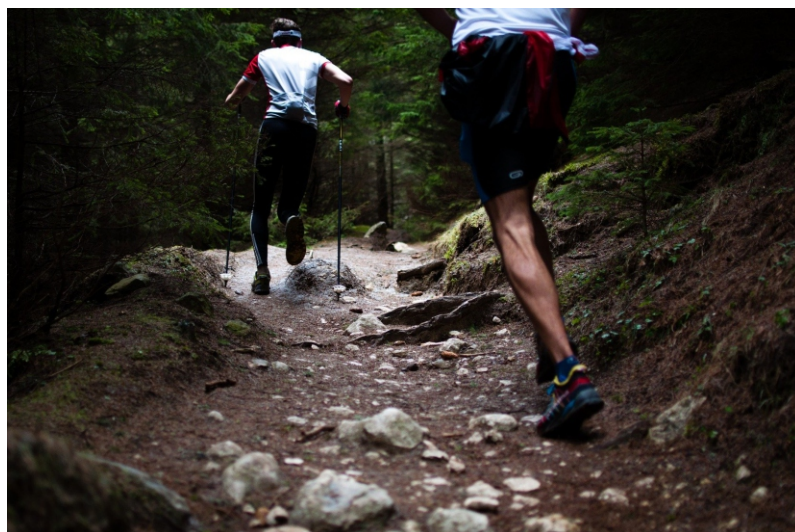
Oblastní charita Ústí nad Orlicí

## POMÁHÁM BĚHEM DOMÁCÍMU HOSPICI ALFA-OMEGA

Srdečně zveme všechny příznivce pohybu, krásné přírody a dobrých skutků na první ročník benefičního běhu *Pomáhám během*, který je věnován Domácímu hospici Alfa-Omega, jeho pacientům, rodinám a blízkým. Svým během pomůžete těm, kteří ten svůj závěrečný, chtějí strávit DOMA.

Kdykoliv během měsíce října si můžete zaběhnout, projít se nebo projet námi vytyčené trasy – 3, 5, 10, 21,1 a 42,2. km. Start i cíl je v Letohradě a v Ústí nad Orlicí.

Více informací a registrace na [www.pomahambehem.cz](http://www.pomahambehem.cz).





CEDR Pardubice

## PŘÍBĚHY Z CEDRU – POMÁHÁME JIŽ 25 LET

V nadcházejícím podzimním období nás v CEDRu čekají oslavy 25 let od založení společnosti a 10 let od otevření pobočky našich služeb v Ústí nad Orlicí. Na co se v rámci těchto oslav těšíme a kde se s námi můžete potkat?

Od pondělí 20. září do 4. října můžete v Tyršových sadech vidět výstavu velkoformátových panelů, které představují formou komiksových příběhů naše současné aktivity, jejich prostřednictvím se dozvíte také něco z historie CEDRu. Tato výstava je putovní a z Pardubic se přestěhuje do Ústí nad Orlicí, kde si ji bude možné prohlédnout od pondělí 4. října do 25. října v prostorách železniční stanice a v úterý 19. října také před Malou scénou v centru města.

Na Malé scéně v Ústí nad Orlicí se právě v úterý 19. října dopoledne sejdeme k neformálnímu setkání zaměstnanců, klientů, zástupců Města Ústí nad Orlicí, donátorů, spolupracujících organizací a přátel naší pobočky v Ústí nad Orlicí. Zahájíme zde výstavu autorských děl paní Danuše Dolečkové, Mileny Klusoňové a klientů arteterapie, kterou bude v průběhu listopadu možnost na Malé scéně navštívit. Pokřtíme také publikaci s příběhy klientů nazvanou *(Ne)mocná síla příběhu*.

Další akcí, v rámci podzimních narozeninových oslav CEDRu, bude společenské setkání v divadle D29 v Pardubicích. V úterý 23. listopadu se tady sejdou nejen zaměstnanci, zástupci samosprávy, spolupracujících organizací a donátoři, ale také Paleťáci, kteří s námi od 19 hodin rozehrají svou Improshow.

S Paleťáky se uvidíme i v prosinci, kdy pro nás s hudební skupinou HM připraví benefiční vystoupení, na které Vás zveme v sobotu 18. prosince od 18 hodin do Divadla D29.

V samém závěru letošního roku, ve čtvrtek 30. prosince, vás pozveme do klubu Ponorka na předsilvestrovský koncert rockové skupiny ENDEE, který toto muzikantské uskupení pořádá již tradičně jako benefici pro vybranou neziskovou společnost. A my máme radost, že v letošním roce je to právě CEDR Pardubice.

O všech akcích budeme informovat na našich webových stránkách a sociálních sítích. Těšíme se na setkání!



Zelený dům Chrudim

## PODZIMNÍ AKCE SE ZELENÝM DOMEM CHRUDIM

### Výstava na Zemědělské škole v Chrudimi

Zelený dům Chrudim pro vás připravuje ekovýchové aktivity, které budou součástí naučné stezky. Ta je určená pro návštěvníky z mateřských a základních škol. Podzimní výstavy proběhnou na Zemědělské škole Chrudim, Poděbradova 842, 8. října, 9–17 hod a 9. října, 8–15 hod. Více informací najdete na [www.szes-chrudim.cz](http://www.szes-chrudim.cz). Akce je podpořena Městem Chrudim a Pardubickým krajem. Těšíme se na vaši návštěvu.

POZOR je třeba sledovat aktuální stav nařízení vlády ČR, dle kterých se tyto akce mohou konat.

### Vycházka do přírodní památky Černý Nadýmač

V neděli 3. října spolupřadáme vycházku do přírodní památky Černý Nadýmač v rámci Festivalu ptactva se zaměřením na vodní ptactvo, jejich život a význam tamních lokalit z ekologického hlediska. Sraz bude v 9 hod. na Masarykově náměstí v Přelouči. Trasa povede přes chráněné Slavíkovy ostrovy u řeky Labe a kolem rybníka v obci Břehy. Délka trasy k cíli a zpět je 13 km. Je možné se kdykoliv v průběhu odpojit. Průvodcem bude náš oblíbený ornitolog Roman Hellinger.

Vzhledem k situaci je nutno se předem přihlásit na tel: 602 740 053. Více se dozvíte na našich webových stránkách [www.zelenydum.estranky.cz](http://www.zelenydum.estranky.cz), Facebooku [zelenydumchrudim](https://www.facebook.com/zelenydumchrudim) nebo na webu České společnosti ornitologické. Ta tuto kampaň BirdLife International organizuje na mnoha místech v ČR ve spolupráci s partnery, především u vodních ploch. V našem kraji se koná tradičně více vycházek: [www.birdlife.cz/pozvanka-na-festival-ptactva-2021/#pardubicky](http://www.birdlife.cz/pozvanka-na-festival-ptactva-2021/#pardubicky). Akce je podpořena Pardubickým krajem.



### Téma měsíce října – Podzim se ozval

Každý měsíc roku 2021 se na webu a na facebookových stránkách Zeleného domu Chrudim [www.facebook.com/zelenydumchrudim](https://www.facebook.com/zelenydumchrudim), kam můžete do komentářů vkládat např. fotografie, objevují výzvy pro širokou veřejnost na různá témata a aktivity. Tyto výzvy vám mohou být inspirací pro aktivity v letošním roce 2021. Mohou vás jednak zabavit, ale také se díky nim budete dívat na svět třeba kapku jinak.

Zkuste se porozhlédnout kolem sebe a zachytit fotoaparátem zajímavý moment. Namalovat co vás zrovna napadne a nebo třeba napsat, co se vám a nebo kolem vás v souvislosti s touto výzvou přihodilo či odehrálo.

Jednotlivé výzvy můžete posílat vždy do 22. dne dalšího měsíce na email [Zelenydumchrudim@email.cz](mailto:Zelenydumchrudim@email.cz), poštou na adresu Zelený dům Chrudim, z. s. Víta Nejedlého 584, 537 01 Chrudim nebo je vložit na Facebook [www.facebook.com/zelenydumchrudim](https://www.facebook.com/zelenydumchrudim) do odpovědi kvýzvě. Do 22. října je možné zasílat výzvu měsíce září na téma **Sklizeň všude kolem nás**. Od 1. listopadu bude tématem **Voda kolem nás** a v prosinci **Zima se ozývá**.

Kontakt: 469 811 145 nebo 606 576 513.



# INFOLIST



## STAŇTE SE SOUČÁSTÍ BURZY FILANTROPIE BUĎTE JEJÍM DONÁTOREM!

Prospěšné projekty neziskovek můžete podpořit materiálními  
a finančními dary nebo další vhodnou pomocí.



Kontaktujte **Janu Machovou** (machova@konep.cz),  
ředitelku Koalice nevládek Pardubicka  
a garantku Burzy filantropie

[www.burzafilantropie.cz](http://www.burzafilantropie.cz)